

- COS'E' IL LIPIDOMIC PROFILE?

Si tratta di un test che mediante un semplice prelievo di sangue dal dito, consente di analizzare la membrana dei globuli rossi, misurando la distribuzione ed il rapporto percentuale fra gli acidi grassi che la costituiscono. In questo modo si può capire **lo stato di salute generale delle cellule e quindi dell'intero organismo.**

- QUALI ACIDI GRASSI VENGONO TESTATI?

- Acidi grassi **saturi (SFA)**
- Acidi grassi **monoinsaturi (MUFA)**
- Acidi grassi **polinsaturi (PUFA) Omega 3 - Omega 6**
- Acidi grassi **trans**
- **Relativi indici e rapporti (ex omega 3 index e rapporto omega-6/omega-3)**

- A CHI E' PARTICOLARMENTE UTILE?

L' **Analisi Lipidomica** può essere eseguita da tutti per fare un bilancio complessivo del proprio stato di salute in chiave prevenzione, nel particolare però è utile per:

- **Salute cardiovascolare:** Numerosi studi hanno già evidenziato l'importanza rivestita da una corretta alimentazione, intesa in termini di qualità e soprattutto quantità della componente lipidica, nella riduzione dei fattori di rischio per queste patologie. Infatti è stato visto che gli acidi grassi saturi ingeriti con gli alimenti posseggono un potente incremento sul colesterolo plasmatico, mentre gli acidi grassi polinsaturi hanno al contrario un effetto sulla riduzione della concentrazione ematica di colesterolo. L'eccesso di colesterolo è responsabile per il 56% dei casi di patologie coronariche (CHD), e per il 18% di episodi ischemici. Inoltre è stato visto che l'EPA, aumenta la stabilità della placca aterosclerotica e di conseguenza riduce la frequenza di eventi ischemici. Quindi misurare gli effetti che la nostra alimentazione ha sul nostro pool di acidi grassi è di fondamentale importanza per prevenire queste problematiche.
- **Nutrizione:** per valutare il corretto apporto lipidico dalla dieta
- **Antinvecchiamento:** Perché un corretto rapporto tra acidi grassi omega6/omega3 migliora il controllo sui processi infiammatori generando un miglior gestione delle eventuali patologie dermatologiche, ma anche per rallentare i naturali processi di invecchiamento.
- **Sistema nervoso:** Per valutare i livelli di DHA, fondamentale per il SNC (sistema nervoso centrale). Un giusto apporto di DHA unito ad un equilibrio tra le varie famiglie di acidi grassi, vista la loro profonda influenza sulle proprietà e funzionalità delle membrane delle cellule neuronali, hanno sia un ruolo di prevenzione nelle malattie neurodegenerative che un ruolo di miglioramento delle condizioni ad esse associate.
- **Attività sportiva:** Per migliorare la prestazione sportiva e mantenere la forma fisica.

Il test viene effettuato mediante analisi su un campione di sangue capillare (dal dito), e può essere eseguito, previa prenotazione, dal lunedì al mercoledì mattina entro le ore 9.30. Non necessita del digiuno.

Nel caso nell'esame si dovessero riscontrare degli squilibri, la Natrix fornisce una scheda interpretativa del referto con consigli alimentari e di integrazione per poter correggere eventuali squilibri.